

federación riojana atletismo

Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

III CTO. DE LA RIOJA “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO” TEMPORADA 2011 – 2012

La Federación Riojana de Atletismo organizará el III Campeonato Autonómico “Divirtiéndose con el Atletismo”, para continuar la promoción de nuestro deporte en los Centros Escolares, iniciada con el Programa “Jugando al Atletismo”.

“Divirtiéndose con el Atletismo” está destinado a la siguiente etapa educativa, la Educación Secundaria, estimulando la participación con competiciones por equipos y una final nacional.

1.- Fechas.

El III Campeonato de La Rioja “Divirtiéndose con el Atletismo” se celebrará el sábado 25 de febrero de 2012 en el CTD. Javier Adarraga de Logroño.

El III Campeonato de España “Divirtiéndose con el Atletismo” se disputará el sábado 28 y el domingo 29 de abril de 2012 en Valencia, pudiendo participar en él los 8 mejores Centros Escolares de España.

2.- Equipos.

“Divirtiéndose con el Atletismo” son competiciones por equipos para Centros Escolares de Secundaria.

Tanto en la final autonómica como en la final nacional se desarrollarán 4 competiciones diferentes.

Los grupos de edades son:

- Nacidos en 1999: equipos de 4 chicos o 4 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.
- Nacidos en 1997 y 1998: equipos de 5 chicos o 5 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.

No habrá límite de equipos por Centro, pudiendo presentar cada Instituto el número de equipos que considere oportuno.

federación riojana atletismo

Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

3.- Pruebas.

Las pruebas que se disputan en la competición "Divirtiéndose con el Atletismo" son las siguientes:

Nacidos en 1999

- 50 ML
- 50 MV
- Longitud
- Peso
- 800 ML
- 4x80 ML

Nacidos en 1997 y 1998

- 60 ML
- 60 MV
- Altura a tijera
- Peso
- 1000 ML
- 2 kms. marcha
- 4x100 ML

3.1.- Características de las pruebas.

Nacidos en 1999

- 50 ML, 50 MV y relevo 4x80: no se utilizan tacos de salida.
- Altura de las vallas: 0,76 mts.
- Distancia de las vallas: 10,50 mts. a la 1ª valla; 7,50 mts. entre vallas y 9,50 mts. entre la última valla y meta.
- Longitud: 2 intentos.
- Peso: 2 intentos con 3 kg.

Nacidos en 1997 y 1998

- 60 ML, 60 MV y relevo 4x100: no se utilizan tacos de salida.
- Altura de las vallas: 0,84 mts. los chicos y 0,76 mts. las chicas.
- Distancia de las vallas: 13 mts. a la 1ª valla; 8,50 mts. entre vallas y 13 mts. entre la última valla y meta.
- Altura a tijera: 2 intentos por altura.
- Cadencia altura chicos: 1,10 – 1,20 – 1,30 – de 5 en 5.
- Cadencia altura chicas: 1,00 – 1,10 – 1,20 – de 5 en 5.
- Peso: 2 intentos, chicos con 4 kg y chicas con 3 kg.

federación riojana atletismo

Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

4.- Sistema de competición.

Nacidos en 1999

Cada uno de los 4 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 5 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

Nacidos en 1997 y 1998

Cada uno de los 5 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 6 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

5.- Puntuación y Clasificaciones.

La clasificación será independiente en cada grupo de edad y sexo.
La puntuación se hará por puestos, según el número de equipos participantes.
La puntuación total de cada equipo se obtendrá de la siguiente forma:

Nacidos en 1999

Sumando las 11 mejores puntuaciones de las 13 obtenidas por los 4 componentes del equipo al desecharse las 2 peores puntuaciones.

Nacidos en 1997 y 1998

Sumando las 13 mejores puntuaciones de las 16 obtenidas por los 5 componentes del equipo al desecharse las 3 peores puntuaciones.

Será vencedor de cada uno de los grupos el Centro Escolar que consiga más puntos.

6.- Clasificación para la final nacional.

Participarán en la final nacional en cada una de las 4 competiciones los 8 Centros Escolares que mejor puntuación obtengan mediante un estadillo de marcas realizadas en la fase autonómica.

federación riojana atletismo

Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
[Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com](mailto:fra@atletismoenlarioja.com)

7.- Observaciones.

- Es necesario tener licencia escolar de los Juegos Deportivos 2011 – 2012 para poder participar.
- Se puede participar fuera de concurso enviando un correo electrónico a la dirección categoriasmenores@atletismoenlarioja.com en el que figuren los siguientes datos: nombre y apellidos, año de nacimiento, número de licencia, club y pruebas en las que se desea participar.
- El plazo de inscripción finaliza el miércoles 22 de febrero de 2012 a las 20:00, tanto para los centros escolares como para los atletas que quieran participar fuera de concurso.

Logroño, a 27 de Enero de 2012

Fdo.: Héctor Barrasa Muro
Responsable Categorías Menores FRA