



PROGRAMA B
INFANTIL CADETE Y JUVENIL

LOGROÑO 07/03/2010
LOGROÑO 18/04/2010
FINAL -LOGROÑO 02/05/2010

HORARIO APROXIMADO

CHICOS	HORA	CHICAS
Jabalina IN,CD,JV(500-600-700)	10:00	Altura IN (1,10-1,20-y 5)
1.500 m. obstaculos CD (762-3 r. y 13 obs.)	10:00	3 km.marcha CD 5 km marcha JV(calles 7 y 8)
Longitud IN	10:15	1.500 m. obstaculos CD (762-3 r. y 13 obs.)
2.000 m.obstaculos JV (914-5 r. 18 obst.)	10:30	
	10:45	Martillo IN,CD,JV (3 y 4 kg.)
	10:45	2.000 m.obstaculos JV (762-5 r. 18 obst.)
Pertiga IN,CD,JV (2 y 10)	11:00	
1.000 m.obstaculos IN (762-2 r. y 8 obs.)	11:00	
300 m. CD	11:20	
Disco CD,JV (1-1,5.)	11:30	
	11:35	300 m. CD
5 km. marcha CD,JV (calles 7 y 8)	11:40	Pertiga IN,CD,JV (2m. y 10 cm.)
200 m. JV	11:50	
	12:00	200 m. JV
800 m. JV	12:10	
	12:15	Triple IN,CD,JV (IN 15 m. max.)
	12:20	800 m. JV
1000 m. IN,CD	12:30	
	12:45	1000 m. IN,CD
80 m. v. IN (840-12,30-8,20-10,30)	13:00	Peso IN,CD,JV (3 y 4 kg.)
	13:15	80 m. v. IN (762-12,30-8,20-10,30)
	13:25	100 m. v. CD y JV (762-13-8,5-10,5)
100 m v. CD (914-13-8,5-10,5)	13:35	
110 m. v. JV (914-13,72-9,14-14,02)	13:45	