



PROGRAMA C
PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

Sábado 09/04/2011, Logroño
FINAL: Sábado 28/05/2011, Haro

HORARIO APROXIMADO

CHICOS	HORA	CHICAS
Longitud AL	10:00	500 m.l. BJ, AL e IN
500 m.l. BJ, AL e IN	10:15	
	10:35	Longitud AL
Peso BJ y AL (1-2)	10:45	150 m.l. IN
150 m.l. IN	11:00	
Marcha BJ, AL e IN (0,4-0,8-2)	11:15	
	11:30	Peso BJ y AL (1-2)
Altura IN (1,20 a 1,30 y de 5 en 5)	11:40	Marcha BJ, AL e IN (0,4-0,8-2)
50 m.v. BJ (0,50- 9,56-9,14-14,02)	12:00	Disco IN (800)
	12:15	50 m.v. BJ (0.50-9.56-9.14-14.02)
Disco IN (800)	12:30	Longitud IN
60 m.v. AL (0,60-9,42-9,14-14,02)	12:30	
	12:45	60 m.v. AL (0,60-9,42-9,14-14,02)
Longitud PB (2 intentos)	13:00	Longitud PB (2 intentos)
Relevos 4x60 BJ y AL	13:00	
	13:15	Relevos 4x60 BJ y AL
Peso PB (1) (2 intentos)	13:20	Peso PB (1) (2 intentos)
300 m.l. PB	13:40	300 m.l. PB