



PROGRAMA D
INFANTIL CADETE Y JUVENIL

HARO 20/03/2010
LOGROÑO 10/04/2010
FINAL - HARO 15/05/2010

HORARIO APROXIMADO

CHICOS	HORA	CHICAS
Altura CD,JV (1,20-10 a 1,40 y 5)	10:00	Disco CD,JV(800-1000 g.)
Relevos 4x80 IF	10:00	
	10:15	Relevos 4x80 IN
	10:30	3000 m.l. IN,CD,JV
Peso IN,CD,JV(3-4-5 kg)	10:45	
3000 m.l. IN,CD,JV	11:00	Longitud CD,JV
220 m.v. IN (5v. 762-(40-35-40)	11:30	
	11:30	Jabalina IN,CD,JV (400-500 y 600g.)
	11:45	220 m.v. IN (5v-762-(40-35-40)
	11:50	300 m.v. CD (7v-762-(50-35-40)
	12:00	400 m.v. JV (762-(45-35-40)
400 m.v. JV (840-45-35-40)	12:10	
Triple IN,CD,JV	12:15	
300 m.v. CD (840-50-35-40)	12:25	
	12:50	100 m.l. CD,JV
Martillo IN,CD,JV(3-4-5 kg.)	13:00	80 m.l. IN
	13:00	
80 m.l. IN	13:15	
100 m.l. CD, JV	13:30	