



PROGRAMA A Y CONTROL FEDERADO PISTA CUBIERTA
PREBENJAMIN, BENJAMIN, ALEVIN, CADETE Y JUVENIL

LOGROÑO 06/03/2010
LOGROÑO 28/03/2010
FINAL - LOGROÑO 24/04/2010

HORARIO APROXIMADO

CHICOS	HORA	CHICAS
	9.40	60 m.vallas.CD.JV.0'762. (13-8'50-13) CONTROL
60 m. vallas JV.0'914. (13.72-9.14-9.72) CONTROL	9.50	
Altura AL (1-10 a 1,20 y 5)	10:00	1000 m.l. AL y BJ
Longitud BJ	10:00	
Vortex PB	10:00	Vortex PB
	10:15	600 m.l. CD
600 m.l. CD	10:25	Vortex BJ
	10:40	1500 m.l. JV
1500 m.l. JV	10:55	Vortex AL
	11:00	Longitud BJ. Y CONTROL.
1000 m.l. AL y BJ	11:10	
	11:15	Altura CD,JV (1,20-1,30 y 5). Y CONTROL.
60 m. AL	11:30	
Longitud CD,JV. Y CONTROL.	11:45	60 m.l. AL
50 m.l. PB y BJ	12:00	
Vortex AL	12:10	
	12:15	50 m.l. PBy BJ
	12:30	Altura AL (1-1,0 y 5)
Pertiga en Longitud AL	12:40	400 m.l. JV
400 m.l. JV	12:55	
Vortex BJ	13:10	Relevos 4x100 CD,JV
	13:15	Pertiga en Longitud AL
Relevos 4x100 CD,JV	13:25	
	13:30	Peso absoluto. 4 Kg. CONTROL.
Triple. CONTROL.	13:45	

PRUEBAS DE CONTROL SOLAMENTE PARA ATLETAS FEDERADOS
INSCRIPCIONES, AL JUEZ DE LA PRUEBA.