



CAMPEONATO DE
LA RIOJA DE FONDO Y MARCHA
CRITERIUM DE LANZAMIENTOS

C.T.D. ADARRAGA - LOGROÑO

12 DE MARZO DE 2011

HORARIO DE PRUEBAS

HOMBRES	HORA	MUJERES
	16:00	MARTILLO 4 Kg.
MARTILLO 6 Y 7,260 Kg.	16:30	
	17:00	JABALINA 600 gr.
5 Km. Marcha (calles 7 y 8).	17:00	5 Km. Marcha
JABALINA 800 gr.	17:30	PESO 4 Kg.
5.000 ml.	17:35	
DISCO 1.750 Kg. Y 2 Kg.	18:00	
	18:30	DISCO 1 Kg.
	18:00	5.000 ml.
10.000 ml.	18:30	
PESO 6 Y 7,260 Kg.	19:00	

Trofeos: Según normativa F.R.A.

Es necesario realizar inscripción previa por medio de INTRANET para todas las pruebas.

Límite 20 Horas del MIÉRCOLES 9 de marzo.