

III JORNADAS FORMATIVAS SOBRE ATLETISMO

OTROS ASPECTOS DEL ENTRENAMIENTO

ABRIL DE 2011 EN LOGROÑO (LA RIOJA)

1ª JORNADA: 1 y 2 de Abril de 2011 en el CTD. Javier Adarraga.

TEMA: *La iniciación a los saltos horizontales.*

PONENTE: **Ramón Cid Pardo.**

- Licenciado en Educación Física.
- Entrenador Nacional de Atletismo.
- Responsable técnico nacional del sector de saltos de la RFEA.
- Atleta Olímpico en Montreal'76 y Moscú'80.

SESIÓN PRÁCTICA: Viernes 1 de Abril de 19:00 a 20:30.

CHARLA: Sábado 2 de Abril de 13:00 a 14:30.

2ª JORNADA: 8 y 9 de Abril de 2011 en el CTD. Javier Adarraga.

TEMA: *Iniciación práctica a los lanzamientos. Ejercicios generales y específicos. Iniciación a los lanzamientos atléticos. Consideraciones metodológicas y didácticas.*

PONENTE: **Carlos Burón Fresno.**

- Licenciado en Educación Física.
- Profesor Titular de la Facultad de Educación Física de León.
- Entrenador Nacional de Atletismo.
- Responsable técnico nacional del sector de lanzamientos de la RFEA.
- Mejor entrenador nacional en 2002.
- Ha entrenado a Mario Pestano, Martina de la Puente o Margarita Ramos.
- Actualmente entrena a Manuel Martínez.
 - o Recordman de España Absoluto de lanzamiento de peso en pista cubierta y al aire libre (21.47 en 2002)
 - o Ha participado en 4 Juegos Olímpicos, 8 Campeonatos del Mundo y 5 Campeonatos de Europa.
 - o 16 veces Campeón de España Absoluto en pista cubierta y 15 veces Campeón de España Absoluto al aire libre.
 - o Mejor atleta español en 2001.

SESIÓN PRÁCTICA: Viernes 8 de Abril de 19:30 a 21:00.

CHARLA: Sábado 9 de Abril de 13:00 a 14:30.

3ª JORNADA: 15 y 16 de Abril de 2011 en el CTD. Javier Adarraga.

federación riojana atletismo

Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
[Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com](mailto:fra@atletismoenlarioja.com)

TEMA: *La iniciación al salto con pértiga.*

PONENTE: **Jon Karla Liceaga Susperregui.**

- Entrenador de Club.
- Entrenador del núcleo de saltos de la RFEA.
- Entrenador personal de Naroa Agirre.
 - o Recordwoman de España Absoluta de salto con pértiga en pista cubierta y al aire libre (4.56 en 2007)
 - o Ha participado en 2 Juegos Olímpicos, 4 Campeonatos del Mundo y 3 Campeonatos de Europa.
 - o 8 veces Campeona de España Absoluta en pista cubierta y 6 veces Campeona de España Absoluta al aire libre.
 - o Mejor atleta española en 2004.

SESIÓN PRÁCTICA: Viernes 15 de Abril de 19:00 a 20:30.

CHARLA: Sábado 16 de Abril de 13:00 a 14:30.

NOTA: Los atletas interesados en participar en las sesiones prácticas tienen que comunicarlo a la Federación Riojana de Atletismo hasta las 20 horas del martes anterior a la jornada.