

RECORDS/MEJORES MARCAS DE LA RIOJA AIRE LIBRE FEMENINOS AL 01.01.10

ABSOLUTOS FEMENINOS

10000mlf	36,25,92		BENITO AYUSO, TERESA	0	SF	20 AÑOS		01/01/1989	10.000 METROS LISOS FEMENINOS
1000mlf	2.47.20		BRAVO ACHA, MIRIAN		SF	27 AÑOS	ALFA DEL PI	21/04/2001	1000 METROS LISOS FEMENINOS
100mlf	11.78.E	+1,8	GARCIA CAMPERO, MARIA	0	SF	23 AÑOS	OVIEDO	08/05/1993	100 METROS LISOS FEMENINOS
100mlf	11.82	+0,6	CONDE CRESPO, RUTH		SF	21 AÑOS	GETAFE	12/07/2006	100 METROS LISOS FEMENINOS
100mvf	14.15	+1,2	CALVO ALVAREZ, MARIA	75	SF	24 AÑOS	PUERTOLLAN	26/06/1999	100 METROS VALLAS FEMENINOS (840-13-8,5-
1500mlf	4.34.4		SAENZ, M.J.	0	SF	23 AÑOS		01/01/1982	1.500 METROS LISOS FEMENINOS
1609F	5.23.2		JIMENEZ, S.	0	SF	25 AÑOS		01/01/1981	MILLA FEMENINA EN PISTA
1/2MaraF	1.23.39		VILLANUEVA SAIZ, VIOLETA	66	SF	33 AÑOS	LOGROÑO	17/07/1999	1/2 MARATHON FEMENINA
200mlf	24.2		OROZ , YOLANDA	0	SF	25 AÑOS		01/01/1982	200 METROS LISOS FEMENINOS
200mlf	24.38E	+1,7	GARCIA CAMPERO, MARIA	0	SF	23 AÑOS	GANDIA	04/07/1993	200 METROS LISOS FEMENINOS
3000mlf	9.13.00		BENITO AYUSO, MARIA TERES	0	SF	23 AÑOS	S.SEBASTIA	04/08/1990	3.000 METROS LISOS FEMENINOS
3000msf	12.32.32		ALONSO SANTAMARIA, SILVIA		SF	18 AÑOS	VITORIA	21/06/2008	3.000 M. OBSTACULOS FEMENINOS (762-7 RIA
400mlf	53.29		BRAVO ACHA, MIRIAN	74	SF	26 AÑOS	MADRID	18/07/2000	400 M. LISOS FEMENINOS
400mvf	59.55		BRAVO ACHA, MIRIAN	0	SF	27 AÑOS	ALCAZAR	15/07/1995	400 M. VALLAS FEMENINOS (762-45-35-40)
42195F	2.55.41		BENITO AYUSO, TERESA	0	SF	26 AÑOS	S.SEBASTIA	13/10/1991	MARATHON FEMENINO
4x100f	48.06		SELECCION RIOJANA	0	SF	SELECCION	PUER.LLANO	26/06/1999	RELEVOS 4X100 FEMENINO
4x200f	1.51.95		HURTADO-ABAD-CONCE_CONDE		SF	EL CORVO	ADARRAGA	03/02/2002	RELEVOS 4X200 FEMENINO
4x400f	3.45.18		RAI(BLAS-RUIZ-HNAIZ-BRAVO	0	SF	RAI 77	S.SEBASTIA	17/07/1994	RELEVO 4X400 FEMENINO
4x800f	11.15.3		LOYOLA	0	SF			01/01/1978	RELEVO 4X800 FEMENINO
5000mlf	17.00.7		SAENZ, MARIA JOSE	0	SF	24 AÑOS		01/01/1982	5.000 METROS LISOS FEMENINOS
5kmmf	25.22.75		RUIZ ROMERO, ELISA	0	SF		GRANADA	29/04/1995	5 KILOMETROS MARCHA FEMENINOS
800mlf	2.01.83		BRAVO ACHA, MIRIAN	74	SF	27 AÑOS	SEVILLA	08/06/2001	800 METROS LISOS FEMENINOS
Ldf	39.40		RUIZ ROMERO, ELISA	0	SF	25 AÑOS	SALAMANCA	24/02/1993	LANZAMIENTO DE DISCO FEMENINO (1 KG.)
Ljf	37.62		SAEZ GONZALEZ, MOSERRAT	0	SF	26 años	LOGROÑO	06/06/1999	LANZAMIENTO DE JABALINA FEMENINA (600 G
Lmf	30.02		RUIZ ROMERO, ELISA	0	SF	25 AÑOS	LEON	23/05/1993	LANZAMIENTO DE MARTILLO FEMENINO (4KG
Lpf	13.29		RUIZ ROMERO, ELISA	0	SF	24 AÑOS	VALENCIA	28/06/1992	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)
Saf	1.89		CASTREJANA FERNADEZ, CARL	0	SF	23 AÑOS	GRANADA	29/05/1996	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Slf	6.47	+1,7	CASTREJANA FERNANDEZ, CAR	73	SF	25 AÑOS	BASAURI	04/07/1998	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Spf	3.00		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	SF	16 AÑOS	ADARRAGA	30/07/1999	SALTO CON PERTIGA FEMENINO
Tsf	14.60	+0,4	CASTREJANA FERNANDEZ, CAR	73	SF	valencia terra y mar	Almeria	01/07/2005	TRIPLE SALTO FEMENINO
UHF	3.783 P.	VIEJJA	RUIZ ALFARO, EVA	0	SF	20 AÑOS	LOGROÑO	14/08/1994	HEPTATHLON FEMENINO

JUVENILES (jF) (16 y 17 años), JUNIORS (JM)(18 Y 19 años)

100mlf	12.46	+0,4	CONDE CRESPO, RUTH	85	jF	EL CORVO	ADARRAGA	10/07/2002	100 METROS LISOS FEMENINOS
100mlf	11.84	+1.6	CONDE CRESPO, RUTH		JF	19 AÑOS	Guadalajar	16/06/2004	100 METROS LISOS FEMENINOS
100mvf	14.83	+1,3	LORENTE LARA, PATRICIA		JF	19 AÑOS	DURANGO	11/06/2006	100 METROS VALLAS FEMENINOS (840-13-8,5-
100mvjf	14.91	+1,0	CALVO ALVAREZ, MARIA	0	jF	15 AÑOS	MADRID	04/07/1990	100 M. V. JUVENIL FEMENINO (0,762-13-8,5-10,
1500mlf	4.48.6		RUIZ NAVARRO, ANA CRISTIN	0	jF	17 AÑOS	GIJON	13/07/1996	1.500 METROS LISOS FEMENINOS
1500mlf	4.34.5		HERNAEZ, M.	0	JF	19 AÑOS		01/01/1975	1.500 METROS LISOS FEMENINOS
200mlf	24.82	+1,4	CONDE CRESPO, RUTH	85	jF	17 AÑOS	CARTAGENA	27/07/2002	200 METROS LISOS FEMENINOS
200mlf	24.82	+1,4	CONDE CRESPO, RUTH	#	JF	17 AÑOS	CARTAJENA	27/07/2002	200 METROS LISOS FEMENINOS
3000mlf	10.38.5		MARZO CALVO, LAURA	0	jF	16 AÑOS	ADARRAGA	04/04/1996	3.000 METROS LISOS FEMENINOS
3000mlf	10.31.8		HERNAIZ, MARIA	0	JF	19 AÑOS		01/01/1975	3.000 METROS LISOS FEMENINOS
3000msf	12.32.32		ALONSO SANTAMARIA, SILVIA		JF	18 AÑOS	VITORIA	21/06/2008	3.000 M. OBSTACULOS FEMENINOS (762-7 RIA
330mvjf	52.37		MATUTE MARTINEZ, AINOA	86	jF	EL CORVO	ADARRAGA	01/06/2003	330 M. VALLAS JUVENIL FEMENINO (762-45-35-
3kmmf	16.41.0		TRIANA FERNANDEZ, MONICA	0	jF	15 AÑOS		01/01/1984	3 KM. MARCHA FEMENINOS

400mlf	58.57		CONDE CRESPO, PATRCIA	0	JF	17 AÑOS	PAMPLONA	05/02/2000	400 M. LISOS FEMENINOS
400mlf	55.22		HERNAIZ PALACIOS, SONIA	0	JF	18 AÑOS	BARCELONA	03/07/1994	400 M. LISOS FEMENINOS
400mfv	1.01.58		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	JF	17 AÑOS	DURANDO	25/06/2000	400 M. VALLAS FEMENINOS (762-45-35-40)
4x100f	49.64		CALVO-ORTEGA-ABAD-BLAS	0	JF	SELECCION	BARCELONA	26/06/1996	RELEVOS 4X100 FEMENINO
4x100f	49.44		CONDE-CONDE-BERISA-PELLEJ		JF	EL CORVO	ADARRAGA	27/04/2002	RELEVOS 4X100 FEMENINO
4x400f	3.57.82		BRAV-PEREZ-RUIZ-ORTIGOSA	0	JF	SELECCION	PAMPLONA	04/07/1992	RELEVO 4X400 FEMENINO
5kmmf	30.54.2		TRIANA FERNANDEZ, MONICA	0	JF	16 AÑOS		01/01/1985	5 KILOMETROS MARCHA FEMENINOS
5kmmf	26.32.5		PUERTA , ANA C.	0	JF	18 AÑOS		01/01/1989	5 KILOMETROS MARCHA FEMENINOS
800mlf	2.11.24		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	JF	17 AÑOS	ADARRAGA	01/07/2000	800 METROS LISOS FEMENINOS
800mlf	2.09.02		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	JF	EL CORVO	ALCALA HEN	29/06/2002	800 METROS LISOS FEMENINOS
Ldf	33.74		MARTINEZ MONJE, SANDRA		JF	17 AÑOS	ADARRAGA	26/07/2008	LANZAMIENTO DE DISCO FEMENINO (1 KG.)
Ldf	35.14		CALONGE, A.	0	JF	19 AÑOS		01/01/1983	LANZAMIENTO DE DISCO FEMENINO (1 KG.)
Ljf	35.17		ALONSO, PATRICIA		JF	16 AÑOS	HARO	04/04/2009	LANZAMIENTO DE JABALINA FEMENINA (600 G)
Ljf	35.17		ALONSO, PATRICIA		JF	16 AÑOS	HARO	04/06/2009	LANZAMIENTO DE JABALINA FEMENINA (600 G)
Lmf	28.69		SOTO SOTO, PATRICIA		JF	17 AÑOS	ADARRAGA	20/05/2007	LANZAMIENTO DE MARTILLO FEMENINO (4KG)
Lmf	28.69		Soto Soto, Rocio		JF	17 AÑOS	ADARRAGA	20/05/2006	LANZAMIENTO DE MARTILLO FEMENINO (4KG)
Lpf	11.66		MANZANARES VICENTE, YLENI	83	JF	17 AÑOS	LOGROÑO	17/06/2000	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)
Lpf	12.02		RUIZ , E.	0	JF	18 AÑOS		01/01/1986	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)
Saf	1.65		FERNANDEZ PEREZ, VICTORIA	0	JF	16 AÑOS	MALAGA	24/07/1993	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Saf	1.75		FERNANDEZ PEREZ, VICTORIA	0	JF	18 AÑOS	LOGROÑO	14/05/1995	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Slf	5.65	+1,3	LOSANTOS GARCIA, LAURA	0	JF	17 AÑOS	LOGROÑO	13/07/1997	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Slf	5.75	-1,2	LOSANTOS GARCIA, LAURA	80	JF	19 AÑOS	LOGROÑO	30/07/1999	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Spf	3.00		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	JF	16 AÑOS	ADARRAGA	30/07/1999	SALTO CON PERTIGA FEMENINO
Spf	3.00		CONDE CRESPO, PATRICIA	83	JF	16 AÑOS	ADARRAGA	30/07/1999	SALTO CON PERTIGA FEMENINO
Tsf	11.55	+1.6	SOTO SOTO, ROCIO		JF	17 AÑOS	CASTELLON	01/07/2006	TRIPLE SALTO FEMENINO
Tsf	12.83	+1,9	RUIZ ALFARO, EVA	0	JF	19 AÑOS	S.SEBASTIA	09/07/1993	TRIPLE SALTO FEMENINO
UHF	3.246 P.	VIEJO	RUIZ ALFARO, EVA	0	JF	17 AÑOS	LOGROÑO	08/09/1991	HEPTATHLON FEMENINO (PC)
XejF	3.120		PASCUAL EGUIZABAL, GARAZI		JF	17 AÑOS	ADARRAGA	19/06/2005	EXATHLON JUVENIL FEMENINO

CADETES FEMENINAS (14 Y 15 años)

1000mlf	3.03.6		GARRIDO, MIRIAN	0	CF	14 AÑOS		01/01/1989	1000 METROS LISOS FEMENINOS
100mlf	12.4		CALVO ALVAREZ, MARIA	0	CF	15 AÑOS	LOGROÑO	01/01/1990	100 METROS LISOS FEMENINOS
100mvcf	14.8	+1,7	CALVO ALVAREZ, MARIA	0	CF	15 AÑOS	LOGROÑO	16/03/1991	100 M. VALLAS CADETE FEMENINO (762-13-8,5)
100mvcf	14.91	+1,9	CALVO ALVAREZ, MARIA	0	CF	15 AÑOS	MADRID	04/07/1990	100 M. VALLAS CADETE FEMENINO (762-13-8,5)
3000mlf	10.49.3		PALACIOS MORENO, MARIA	0	CF	14 AÑOS	SORIA	12/06/1994	3.000 METROS LISOS FEMENINOS
300mlf	41.61		MARTINEZ, MARIA SONIA	0	CF	15 AÑOS	BARCELONA	28/06/1991	300 METROS LISOS FEMENINOS
300mvcf	49.69		LORENTE LARA, PATRICIA	87	CF	TERESIANAS	Adarraga	12/06/2002	300 M. VALLAS CADETES FEMENINAS (762-50-
3kmmf	16.41.0		TRIANA FERNANDEZ, MONICA	0	CF	15 AÑOS		01/01/1984	3 KM. MARCHA FEMENINOS
4x100f	53.03		ABAD-LOSANTO-GRIJAL-FRESN		CF	TERESIANOS	ADARRAGA	18/05/2003	RELEVOS 4X100 FEMENINO
4x300f	2.59.40		CAMINO-BELLON-AMUTIO-GLEZ.		CF		LLORET DE MAR	16/06/2007	RELEVOS 4X300 FEMENINO
600mlf	1.42.72		Cerezo Magaña, Maria	89	CF	Uruñuela	Adarraga	22/05/2004	600 METROS LISOS FEMENINOS
Ldcf	26.84		ALONSO ALEGRIA, PATRICIA		CF	13 AÑOS	ADARRAGA	03/06/2006	LANZAMIENTO DE DISCO CADETE FEMENINO
Ljcf	34.70		ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	#	CF	LA RIOJA AT.	ADARRAGA	27/06/2007	LANZAMIENTO DE JABALINA CADETE FEMENINO
Lmcf	28.99		Soto Soto, Rocio	89	CF	AD. Loyola	Adarraga	05/06/2004	LANZAMIENTO DE MARTILLO CADETE FEMENINO
Lmcf	18.80		ARIN RIOJA, MARIA	88	CF	LOYOLA	ADARRAGA	17/05/2003	LANZAMIENTO DE MARTILLO CADETE FEMENINO
Lpcf	10.36		ENTRENA DELGADO, SARA	88	CF	EL CORVO	ADARRAGA	14/06/2003	LANZAMIENTO DE PESO CADETE FEMENINO (
Saf	1.56		FERANDEZ PEREZ, VICTORIA	0	CF	14 AÑOS	STO. DE LA	24/07/1991	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Slf	5.56	0	LOSANTOS GARCIA, LAURA	0	CF	15 AÑOS	PONTEVEDRA	21/05/1995	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Tsf	10.85	+1,4	Soto Soto, Rocio	89	CF	AD. Loyola	Adarraga	17/01/2004	TRIPLE SALTO FEMENINO

Xecf	2.816 P	ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	CF 14 AÑOS	Adarraga	17/06/2007	EXATHLON CADETE FEMENINO
INFANTILES MASCULINAS (12 Y 13 años)						
1000mlf	3.23.19	CEREZO MAGAÑA, MARIA	89 IF URUÑUELA	ADARRAGA	04/05/2002	1000 METROS LISOS FEMENINOS
150mlf	20.04	+2,2 SOLANA PUERTA, SONIA	IF ARNED/NOCE	CACERES	18/06/2002	150 M. LISOS FEMENINOS
150mlf	20.25	-0,4 SOLANA PUERTA, SONIA	89 IF ARDED/NOCE	ADARRAGA	27/04/2002	150 M. LISOS FEMENINOS
220mvif	35.58	PASCUAL EGUIZABAL, GARAZI	89 IF ARNE-NOCED	ADARRAGA	01/06/2002	220 M. VALLAS INFANTIL FEMENINO (762-40-35)
3000mlf	11.37.77	CEREZO MAGAÑA, MARIA	89 IF URUÑUELA	ADARRAGA	23/03/2002	3.000 METROS LISOS FEMENINOS
4x80f	43.56	TERESIANAS	IF TERESIANAS	ADARRAGA	03/06/2002	RELEVOS 4X80 FEMENEINO
500mlf	1.26.01	Hurtado Ibañez, Patricia	91 IF AD. Loyola	Adarraga	22/05/2004	500 METROS LISOS FEMENINOS
80mlf	10.76	+1,2 SOLANA PUERTA, SONIA	89 IF ARNE-NOCED	ADARRAGA	01/06/2002	80 METROS LISOS FEMENINOS
80mvif	14.20	-1,3 PASCUAL EGUIZABAL, GARAZI	89 IF ARNE-NOCED	ADARRAGA	23/03/2002	80 M. VALLAS INFANTIL FEMENINO (762-12,30-35)
Ldcf	26.84	ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	IF 13 AÑOS	Adarraga	03/06/2006	LANZAMIENTO DE DISCO CADETE FEMENINO
Ljif	24.70	Rivas Gaitan, Maria	90 IF Lucronio	Adarraga	20/03/2004	LANZAMIENTO DE JABALINA INFANTIL FEMENINO
Lpcf	9.04	RIVAS GAITAN, MARIA	90 IF LUCRONIO	ADARRAGA	25/05/2003	LANZAMIENTO DE PESO CADETE FEMENINO (762-12,30-35)
Saf	1.45	Ibañez Saez, Natalia	91 IF M. de Dios	Adarraga	05/06/2004	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Slf	4.98	VALENTIN, ANA	0 IF 12 AÑOS		01/01/1972	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
XTif	1.649 p.	YUSTES GARCIA, YAIZA	90 IF LUCRONIO	ADARRAGA	14/06/2003	TETRATHLON INFANTIL FEMENINO
ALEVINES FEMENINAS (10 Y 11 años)						
1000mlf	3.41.1	Camino Lacarte, Ana	93 AF AD. Loyola	Calahorra	29/05/2004	1000 METROS LISOS FEMENINOS
2000mlf	8.16.7	MELERO SAINZ, MAITE	0 AF 10 AÑOS	CALAHORRA	13/03/1994	2.000 METROS LISOS FEMENINOS
4x60f	37.5	ANACLE(CANO-GCIA-ARRA-RIB	0 AF ANACLETO J	LOGROÑO	14/06/1997	RELEVOS 4X60 FEMENINOS
60mlf	8.8	GUERRERO APARICIO, SANDRA	91 AF ANACLETO J	ADARRAGA	12/04/2003	60 METROS LISOS FEMENINOS
60mlf	9.00	FONCEA RUBIO, JUDITH	0 AF 10 AÑOS	ADARRAGA	19/06/2005	60 METROS LISOS FEMENINOS
60mvaf	11.4	Perez Caballero, Laura	93 AF Varea	Calahorra	29/05/2004	60 M. VALLAS ALEVIN FEMENINO (0,60-13,72-9)
Lpaf	9.31	LEON MURO, VERONICA	91 AF M. DE DIOS	ADDARRAGA	12/04/2003	LANZAMIENTO DE PESO ALEVIN FEMENINO (2)
Lplaf	28.06	HERCE GARRIDO, FATIMA	91 AF TERESIANAS	ADARRAGA	20/04/2002	LANZAMIENTO DE PELOTA ALEVIN FEMENINA
Saf	1.26	RIVERA JIMENEZ, NOEL	0 AF 10 AÑOS	LOGROÑO	07/06/1997	SALTO DE ALTURA FEMENINO
Slf	3.84	RIVERA JIMENEZ, NOEL	0 AF 10 AÑOS	LOGROÑO	10/05/1997	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Xtaf	900	Gurrea Hernandez, Marta	93 AF C. Rosa	Adarraga	09/05/2004	TRIATHLON ALEVIN FEMENINO
BENJAMINES FEMENINAS (8 y 9 años)						
1000mlf	3.54.3	Eraso Najera, AngelaR	95 BF D. Castrov	Calahorra	29/05/2004	1000 METROS LISOS FEMENINOS
1kmmf	7.33.3	Pastor Martin, Alba	95 BF Fuenmayor	Adarraga	28/03/2004	1 KILOMETRO MARCHA FEMENINO
50mlf	8.07	Foncea Rubio, Judith	95 BF Fuenmayor	Adarraga	14/02/2004	50 METROS LISOS FEMENINOS
60mvbf	12,5	CAMINO LACARTE, ANA	93 BF LOYOLA	ADARRAGA	20/04/2002	60 M. VALLAS BENJAMIN FEMENINO (0,5-10,5-15)
Lpbf	7.59	FERNANDEZ RUBIO, ANA	90 BF 9 AÑOS	ADARRAGA	05/06/1999	LANZAMIENTO DE PESO GOMA BENJAMIN FEMENINO (1KG.)
Slf	3.27	Salaverri Mora, Noelia	95 BF Fuenmayor	Adarraga	09/05/2004	SALTO DE LONGITUD FEMENINO
Xtbf	809 P	GALANA GARRIDO, RAQUEL	93 BF 9 AÑOS	ADARRAGA	19/06/2005	TRIATHLON BENJAMIN FEMENINO