

## RECORDS/MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. AL 30.10.10

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. CADETES FEMENINAS AL 30.10.10

3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11:10.56</b>	MOSQUERA PEREA, LEIDYS VANES	CF	Beronia	Oviedo	07/02/2010
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS			CF			
300mlf	300 METROS LISOS FEMENINOS	<b>42.85</b>	ABAD RIERA, SILVIA	CF	15 AÑOS	ZARAGOZA	02/03/1991
600mlf	600 METROS LISOS FEMENINOS	<b>1.42.26</b>	Camino Lacarte, Ana	CF	15 AÑOS	Oviedo	15.03.08
60mlf	60 METROS LISOS FEMENINOS	<b>8.1</b>	QUINTANA GOMEZ, ARANCHA	CF	14 AÑOS	ZARAGOZA	21/12/1991
60mlf	60 METROS LISOS FEMENINOS	<b>8.22</b>	QUINTANA GOMEZ, ARANCHA	CF	14 AÑOS	ZARAGOZA	15/02/1992
60mvcjf	60 M. VALLAS CADETE Y JUVENIL FEMENINO (762-13-8,5-13)			CF			
Lpcf	LANZAMIENTO DE PESO CADETE FEMENINO (	<b>8.97</b>	HIDALGO LEKUE, LOREA	CF	14 AÑOS	ZARAGOZA	04/03/1995
Saf	SALTO DE ALTURA FEMENINO	<b>s</b>		CF			
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>5.14</b>	SALAVERRI MORA, NOELIA	CF	La Rioja Atleti	Zaragoza	23/01/2010
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>5.13</b>	RUIZ ALFARO, EVA	CF	15 AÑOS	ZARAGOZA	18/02/1990
Tsf	TRIPLE SALTO FEMENINO	<b>10.79</b>	Soto Soto, Rocio	CF	Loyola	Valencia	07/03/2004
UPCF	PENTATHLON CADETE FEMENINO (PC)	<b>s</b>		CF			

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. CADETES MASCULINOS AL 30.10.10

3000mlm	3.000 METROS LISOS MASCULINOS	<b>9.17.6</b>	SOMOVILLA MARTINEZ, RODOL	CM	15 AÑOS	ZARAGOZA	06/02/1992
300mlm	300 METROS LISOS MASCULINOS	<b>36.73</b>	MARTINEZ VIVAS, ALEJANDRO	CM	A.D. Teresian	Oviedo	07/02/2010
300mlm	300 METROS LISOS MASCULINOS			CM			
600mlm	600 METROS LISOS MASCULINOS			CM			
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>7.65</b>	MARTINEZ VIVAS, ALEJANDRO	CM	A.D. Teresian	Zaragoza	23/01/2010
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>8.25</b>	RAMOS ECHAZARRETA, RAUL	CM	14 AÑOS	ZARAGOZA	26/02/1994
60mvcm	60 M. VALLAS CADETE MASCULINO (914-13-8,50-13)			CM			
Lpcm	LANZAMIENTO DE PESO CADETE MASCULINO	<b>13.88</b>	Serrahima Ezquerro.Jose	CM	15 años	ZARAGOZA	10/03/2002
Sam	SALTO DE ALTURA MASCULINO	<b>s</b>		CM			
Slm	SALTO DE LONGITUD MASCULINO	<b>s</b>		CM			
Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>4.00</b>	Gonzalez Rubio, Daniel	CM	15 años	ZARAGOZA	27.02.05
Tsm	TRIPLE SALTO MASCULINO	<b>10.08</b>	BOBADILLA MARTINEZ, DAVID	CM	La Rioja Atleti	Zaragoza	23/01/2010
Tsm	TRIPLE SALTO MASCULINO	<b>s</b>		CM			
UPCM	PENTATLON CADETE MASCULINO (PC)	<b>s</b>		CM			

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. INFANTILES FEMENINAS AL 30.10.10

Lpcf	LANZAMIENTO DE PESO CADETE FEMENINO (:	<b>s</b>		IF			
Saf	SALTO DE ALTURA FEMENINO	<b>s</b>		IF			
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>s</b>		IF			

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. INFANTILES MASCULINOS AL 30.10.10

1000mlm	1000 METROS LISOS MASCULINOS			IM			
2000mlm	2.000 METROS LISOS MASCULINOS			IM			
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS			IM			
60mvm	60 M. VALLAS INFANTIL MASCULINO (PC)(840-12,30-8,20-14,90)(5)			IM			
Lpim	LANZAMIENTO DE PESO INFANTIL MASCULINO	<b>s</b>		IM			
Sam	SALTO DE ALTURA MASCULINO	<b>1.35</b>	MERINO DE LA C., ALVARO	IM	13 AÑOS	S.SEbastia	26/02/1994
Slm	SALTO DE LONGITUD MASCULINO	<b>5.15</b>	JIMENEZ GARCIA, H.	IM	13 AÑOS	VILLAFRANC	01/01/1989
Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>2.90</b>	Gonzalez Rubio, Daniel	IM	14 años	Zaragoza	03/01/2004
Tsim	TRIPLE SALTO INFANTIL MASCULINO (C-15M.-)	<b>s</b>		IM			
Xtim	TETRATHLON INFANTIL MASCULINO	<b>s</b>		IM			

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. JUNIORS FEMENINAS AL 30.10.10

1500mlf	1.500 METROS LISOS FEMENINOS	<b>5.15.11</b>	Lozano Sufrategui, Lorena	JF	17 años	ZARAGOZA	09/02/2003
200mlf	200 METROS LISOS FEMENINOS	<b>25.33</b>	HERNAIZ PALACIOS, SONIA	JF	18 AÑOS	ZARAGOZA	15/01/1994
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11:10.56</b>	MOSQUERA PEREA, LEIDYS VANES	JF	Beronia	Oviedo	07/02/2010
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11.30.0</b>	Garrido Martinez, Tania	JF	17 años	Zaragoza	09/02/2003
400mlf	400 M. LISOS FEMENINOS	<b>56.35</b>	Conde Crespo, Patricia	JF	18 AÑOS	Valencia	03/03/2002
60mlf	60 METROS LISOS FEMENINOS	<b>7.66</b>	Conde Crespo, Ruth	JF	El Corvo	Zaragoza	07/03/2004
60mvf	60 M. VALLAS FEMENINO (840-13-8,5-13)	<b>9.16</b>	SANCHEZ S. MILLAN, CRISTI	JF	18 AÑOS	VALENCIA	22/02/1992
800mlf	800 METROS LISOS FEMENINOS	<b>2.13.91</b>	RUIZ NAVARRO, CRISTINA	JF	19 AÑOS	S.SEbastia	24/01/1998
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>11.47</b>	ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	JF	La Rioja Atleti	Oviedo	14/03/2010
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>11.13</b>	MANZANARES VICENTE, YLENI	JF	18 AÑOS	ZARAGOZA	11/03/2001
Saf	SALTO DE ALTURA FEMENINO	<b>1.75</b>	FERNANDEZ PEREZ, VICTORIA	JF	19 AÑOS	S.SEbastia	18/02/1996
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>5.71</b>	PEÑARANDA GOMEZ, VALVANER	JF	17 AÑOS	VILLAFRANC	26/02/2000
Spf	SALTO CON PERTIGA FEMENINO	<b>3.00</b>	GARCIA JIMENEZ, MIRIAN	JF	18 AÑOS	S.SEbastia	24/01/1999
Tsf	TRIPLE SALTO FEMENINO	<b>12.02</b>	QUINTANA GOMEZ, ARANCHA	JF	19 AÑOS	ZARAGOZA	16/02/1997
UPF	PENTATHLON FEMENINO (PC)	<b>2503</b>	Vega Ezquerro, Judith	JF	18 años	Zaragoza	20/01/2008

### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. JUNIORS MASCULINOS AL 30.10.10

1500mlm	1.500 METROS LISOS MASCULINOS	<b>4.38.6</b>	BRIONES PALACIOS, CRISTOF	JM	17 AÑOS	ZARAGOZA	30/12/1990
200mlm	200 METROS LISOS MASCULINOS	<b>23.06</b>	MURU COVALEDA, JOSE MIGUE	JM	18 AÑOS	ZARAGOZA	03/03/2001
3000mlm	3.000 METROS LISOS MASCULINOS	<b>8.55.5</b>	BRIONES PALACIOS, ALEJAND	JM	19 AÑOS	S.SEbastia	30/11/1991
400mlm	400 METROS LISOS MASCULINOS	<b>50.65</b>	Blanco Casal, Sergio	JM	17 AÑOS	S.SEbastia	16/03/2008
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>6.9</b>	NESTARES GONZALEZ, JOSE A	JM	19 AÑOS	ZARAGOZA	11/02/1998
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>6.95</b>	URUÑUELA LOPEZ, JESUS	JM	18 AÑOS	VALENCIA	25/03/2000
60mvm	60 M. VALLAS MASCULINO (1,067-13,72-914-9,7)	<b>8.8</b>	OROZ MARTINEZ, DAVID	JM	19 AÑOS	ADARRAGA	01/01/1991
60mvm	60 M. VALLAS MASCULINO (1,067-13,72-914-9,7)	<b>9.00</b>	RIO RUIZ, RUBEN	JM	19 AÑOS	S.SEbastia	14/02/1999

60mvm	60 M. VALLAS MASCULINO (1,067-13,72-914-9,7	<b>9.33</b>	RIO RUIZ, RUBEN	JM	17 AÑOS	S.SEBASTIA	08/03/1997
800mlm	800 METROS LISOS MASCULINOS	<b>1:58.93</b>	WESSARI , YASSINE	JM	A.D. Teresian	Zaragoza	27/02/2010
800mlm	800 METROS LISOS MASCULINOS	<b>1.59.28</b>	BADOS AGUILAR, PEDRO	JM	18 AÑOS	ZARAGOZA	18/01/1997
LpJm	LANZAMIENTO DE PESO JUNIOR MASCULINO	<b>14.70</b>	SERRAHIMA EZQUERRO, JOSE	JM	18 AÑOS	ZARAGOZA	12/02/2006
Sam	SALTO DE ALTURA MASCULINO	<b>2.07</b>	PEREZ PEREZ, IGNACIO	JM	19 AÑOS	ZARAGOZA	01/02/1992
Slm	SALTO DE LONGITUD MASCULINO	<b>7.25</b>	GARCIA MACIA, SAUL	JM	19 AÑOS	ZARAGOZA	18/01/1998
Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>4.00</b>	Gonzalez Rubio, Daniel	JM	15 años	ZARAGOZA	27/02/2005
Tsm	TRIPLE SALTO MASCULINO	<b>14.14</b>	GARCIA MACIAS, SAUL	JM	17 AÑOS		18/02/1996
UHM	HEPTATHLON MASCULINO (PC)	<b>4983</b>	SERRAHIMA EZQUERRO, JOSE	JM	18 años	Zaragoza	12/02/2006

#### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. JUVENILES FEMENINASAL 30.10.10

1500mlf	1.500 METROS LISOS FEMENINOS	<b>5.15.11</b>	Lozano Sufrategui, Lorena	LF	17 AÑOS	ZARAGOZA	09/02/2003
200mlf	200 METROS LISOS FEMENINOS	<b>25.38</b>	CONDE CRESPO, RUTH	LF	17 AÑOS	VILLAFRANC	27/02/2000
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11:10.56</b>	MOSQUERA PEREA, LEIDYS VANES	LF	Beronia	Oviedo	07/02/2010
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>12.53.4</b>	Antoñanzas, Marta	LF	14 años	ZARAGOZA	16/01/2005
400mlf	400 M. LISOS FEMENINOS	<b>57.17</b>	CONDE CRESPO, PATRICIA	LF	17 AÑOS	VILLAFRANC	27/02/2000
60mlf	60 METROS LISOS FEMENINOS	<b>7.90</b>	RUIZ MARTINEZ, ABIGAIL	LF	16 AÑOS	ZARAGOZA	07/03/1992
60mvcjf	60 M. VALLAS CADETE Y JUVENIL FEMENINO (	<b>8.16</b>	Zuñiga Marca, Maria	LF	14 años	Zaragoza	26/02/1994
800mlf	800 METROS LISOS FEMENINOS	<b>2.14.96</b>	RUIZ NAVARRO, ANA	LF	17 AÑOS	VALENCIA	03/03/1996
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>11.47</b>	ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	LF	La Rioja Atleti	Oviedo	14/03/2010
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>10.66</b>	MANZANARES VICENTE, YLENI	LF	17 AÑOS	VILAFRANCA	27/02/2000
Saf	SALTO DE ALTURA FEMENINO	<b>1.61</b>	FERNANDEZ PEREZ, VICTORIA	LF	16 AÑOS	ZARAGOZA	07/03/1993
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>5.71</b>	PEÑARANDA GOMEZ, VALVANER	LF	17 AÑOS	VILLAFRANC	26/02/2000
Spf	SALTO CON PERTIGA FEMENINO	<b>2.90</b>	GARCIA JIMENEZ, MIRIAN	LF	17 AÑOS	ZARAGOZA	18/01/1998
Tsf	TRIPLE SALTO FEMENINO	<b>10.79</b>	Soto Soto, Rocio	LF	15 AÑOS	VALENCIA	07/03/2005
UPjF	PENTATHLON JUVENIL FEMENINO PC	<b>2.586</b>	Vega Ezquerro, Judith	LF	16 años	S.SEBASTIA	12/03/2006
UPjF	PENTATHLON JUVENIL FEMENINO PC	<b>3.063</b>	ORTEGA TRINCADO, PATRICIA	LF	Krafft-San Sel	Oviedo	13/03/2010

#### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. JUVENILES MASCULINOS AL 30.10.10

1500mlm	1.500 METROS LISOS MASCULINOS	<b>4.29.42</b>	Bravo Hernandea, Alberto	LM	16 años	ZARAGOZA	16/01/2005
200mlm	200 METROS LISOS MASCULINOS	<b>23.30</b>	Camino Lacarte, Ignacio	LM	16 años	ZARAGOZA	23/12/2004
3000mlm	3.000 METROS LISOS MASCULINOS	<b>9.17.6</b>	Somovilla Martinez, Rodolfo	LM	15 años	ZARAGOZA	06/02/1992
400mlm	400 METROS LISOS MASCULINOS	<b>50.65</b>	Blanco Casal, Sergio	LM	17 AÑOS	S.SEBASTIA	16/03/2008
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>7.00</b>	URUÑUELA LOPEZ, JESUS	LM	17 AÑOS	ZARAGOZA	07/03/1999
60mvjm	60 M. VALLAS JUVENIL MASCULINO (PC)(1-13,3	<b>8.58</b>	GARCIA SARRO, CARLOS	LM	A.D. Teresian	Vitoria	06/03/2010
60mvjm	60 M. VALLAS JUVENIL MASCULINO (PC)(1-13,3	<b>9.23</b>	SERRAHIMA EZQUERRO, JOSE	LM	16 años	S.SEBASTIA	14/03/2004
800mlm	800 METROS LISOS MASCULINOS	<b>2.02.87</b>	OCHAGAVIA GOMEZ, IGNACIO	LM	17 AÑOS	ZARAGOZA	18/01/1997
Lpjm	LANZAMIENTO DE PESO JUVENIL MASCULINO	<b>15.22</b>	SERRAHIMA EZQUERRO, JOSE	LM	LUCRONIO	ZARAGOZA	09/02/2003

Sam	SALTO DE ALTURA MASCULINO	<b>1.79</b>	GARCIA RUIA, VICTOR	LM	16 AÑOS	ZARAGOZA	11/02/1995
Slm	SALTO DE LONGITUD MASCULINO	<b>6.66</b>	GARCIA MACIAS, SAUL	LM	16 AÑOS	ZARAGOZA	04/03/1995
Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>4.00</b>	Gonzalez Rubio, Daniel	LM	15 años	ZARAGOZA	27/02/2005
Tsm	TRIPLE SALTO MASCULINO	<b>13.34</b>	GARCIA MACIAS, SAUL	LM	16 AÑOS	ZARAGOZA	18/02/1995
UEjM	EXATHLON JUVENIL MASCULINO (PC)	<b>4016</b>	SERRAHIMA EZQUERRO, JOSE	LM	16 años	S.SEbastia	14/03/2004

#### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. SENIORS FEMENINAS AL 30.10.10

1500mlf	1.500 METROS LISOS FEMENINOS	<b>5.15.11</b>	Lozano Sufrategui, Patricia	SF	24 años	ZARAGOZA	09/02/2003
200mlf	200 METROS LISOS FEMENINOS	<b>25.33</b>	HERNAIZ PALACIOS, SONIA	SF	18 AÑOS	ZARAGOZA	15/01/1994
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11:10.56</b>	MOSQUERA PEREA, LEIDYS VANES	SF	Beronia	Oviedo	07/02/2010
3000mlf	3.000 METROS LISOS FEMENINOS	<b>11.30.0</b>	Garrido Martinez, Tania	SF	17 años	Zaragoza	09/02/2003
400mlf	400 M. LISOS FEMENINOS	<b>54.60</b>	BRAVO ACHA, MIRIAN	SF	28 años	Sevilla	17/02/2002
60mlf	60 METROS LISOS FEMENINOS	<b>7.61</b>	Conde Crespo, Ruth	SF	19 AÑOS	Madrid	19/02/2005
60mvf	60 M. VALLAS FEMENINO (840-13-8,5-13)	<b>8.70</b>	CALVO ALVAREZ, MARIA	SF	23 AÑOS	ZARAGOZA	25/01/1998
800mlf	800 METROS LISOS FEMENINOS	<b>2.08.61</b>	Conde Crespo, Patricia	SF	24 años	SEVILLA	18/02/2007
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>11.47</b>	ALONSO ALEGRIA, PATRICIA	SF	La Rioja Atleti	Oviedo	14/03/2010
Lpf	LANZAMIENTO DE PESO FEMENINO (4KG.)	<b>11.13</b>	MANZANARES VICENTE, YLENI	SF	18 AÑOS	ZARAGOZA	11/03/2001
Saf	SALTO DE ALTURA FEMENINO	<b>1.89</b>	CASTREJANA FDEZ, CARLOTA	SF	22 AÑOS	ZARAGOZA	12/02/1995
Slf	SALTO DE LONGITUD FEMENINO	<b>6.37</b>	CASTREJANA FDEZ, CARLOTA	SF	29 años	Sevilla	17/02/2002
Spf	SALTO CON PERTIGA FEMENINO	<b>3.00</b>	GARCIA JIMENEZ, MIRIAN	SF	18 AÑOS	S.SEbastia	24/01/1999
Tsf	TRIPLE SALTO FEMENINO	<b>14.64</b>	CASTREJANA FDZ., CARLOTA	SF	33 años	Birmingham	04/03/2007
UPF	PENTATHLON FEMENINO (PC)	<b>2782</b>	Lorente Lara, Patricia	SF	21 años	Zaragoza	15/03/2008
UPF	PENTATHLON FEMENINO (PC)	<b>2.852</b>	LORENTE LARA, PATRICIA	SF	Krafft-San Sel	Zaragoza	09/01/2010

#### RECORDS MEJORES MARCAS DE LA RIOJA P.C. SENIORS MASCULINOS AL 30.10.10

1500mlm	1.500 METROS LISOS MASCULINOS	<b>3.40.05</b>	JIMENEZ PASTOR, ANACLETO	SM	29 AÑOS	VALENCIA	24/02/1996
200mlm	200 METROS LISOS MASCULINOS	<b>21.09</b>	EZQUERRO CORDON, SANTIAGO	SM	El Corvo	VALENCIA	02/03/2003
3000mlm	3.000 METROS LISOS MASCULINOS	<b>7.42.54</b>	JIMENEZ PASTOR, ANACLETO	SM	27 AÑOS	SEVILLA	22/02/1994
400mlm	400 METROS LISOS MASCULINOS	<b>47.06</b>	EZQUERRO CORDON, SANTIAGO	SM	L.R.A-	Madrid	24/02/2005
60mlm	60 METROS LISOS MASCULINOS	<b>6.81</b>	FERNANDEZ MENDOZA, RUBEN	SM	23 AÑOS	ZARAGOZA	14/02/1993
60mvm	60 M. VALLAS MASCULINO (1,067-13,72-914-9,7	<b>7,89</b>	PEREZ DE COLOSIA, EDUARDO	SM	28 AÑOS	VALENCIA	14/02/1998
800mlm	800 METROS LISOS MASCULINOS	<b>1,53,78</b>	MARTINEZ GARCIA, DAVID	SM	R. Añares	S. SEBASTI	07/02/2009
800mlm	800 METROS LISOS MASCULINOS	<b>1.54.96</b>	Bazo Merino, Javier	SM	23 años	S. SEBASTI	10/02/2007
Lpm	LANZAMIENTO DE PESO MASCULINO (7,260 Kc	<b>14.11</b>	Melon Manzanares, Alfonso	SM	22 años	S. SEBASTI	04/02/2006
Lpm	LANZAMIENTO DE PESO MASCULINO (7,260 Kc	<b>15.00E</b>	PEÑAS BERMEJO, JAIME	SM	U.SALAMANCA	CARDIFF	25/01/2003
Sam	SALTO DE ALTURA MASCULINO	<b>2.26</b>	PEREZ PEREZ, IGNACIO	SM	25 AÑOS	ZARAGOZA	31/01/1998
Slm	SALTO DE LONGITUD MASCULINO	<b>7.47</b>	ESCUDERO ADAN, E.	SM	22 AÑOS	ZARAGOZA	11/02/1996
Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>4.30</b>	MORENO CUESTA, MARCOS	SM	27 AÑOS	S.SEbastia	12/02/2000

Spm	SALTO CON PERTIGA MASCULINO	<b>4.40 EX</b>	Peñas Bermejo, Jaime	SM	U.Salamanc	Madrid	31/01/2004
Tsm	TRIPLE SALTO MASCULINO	<b>14.69</b>	ESCUDERO ADAN, CARLOS	SM	25 AÑOS	ZARAGOZA	04/02/2001
UHM	HEPTATHLON MASCULINO (PC)	<b>5438</b>	MORENO CUESTA, MARCOS	SM	29 años	Sevilla	17/02/2009